

1 学び型／歴史、食文化、伝統文化を学ぶ旅**① 歴史**

- ・ 龍馬ゆかりの史跡巡り
- ・ 魚梁瀬森林鉄道とゆずロードのガイド
〔旧遍路道ガイド、岡豊城ガイド、脱藩の道ガイド、平家伝説ガイド等〕

② 食文化

- ・ 久礼のカツオの文化と歴史の解説付き、カツオの薫焼きタタキ体験
- ・ 杜氏と楽しむ「高知の食・酒」体験
〔芋けんぴづくり、天日塩づくり、ジビエを捌いて食す体験、燻製体験等〕

③ 伝統文化

- ・ 土佐和紙づくり体験と工房見学
- ・ 隈研吾建築ガイドツアー
〔写経、民踊体験、神楽鑑賞、防災ツーリズム、古木巡り、ジオガイド等〕

2 自然体験型／高知の大自然や草花を思いっきり楽しむ旅

- ・ 仁淀ブルーでクリアカヤック体験
- ・ バイカオウレン群生地ガイド、星ヶ丘公園ヒメノボタン散策
〔SUP、カヌー、シュノーケリング、サンセットクルーズ、ホエールウォッチング、トレッキング、草花ガイド、船釣り、BBQ、グラスボート食事体験、E-bike、バギー、自然の中でヨガ、テントサウナ等〕

3 産業観光型／地元産業に触れる旅

- ・ 東洋町・ポンカン収穫&食べ放題体験
- ・ 中土佐町・漁業体験（伊勢エビ漁、カニかご漁）
〔司牡丹工場見学、ゆず、小夏の収穫、木毛工場見学、宗田節けずり&だし醤油づくり、ほうじ茶づくり、深海生物漁業体験等〕

4 住民ふれあい型／地元住民に触れて、高知が心のふるさとなる旅

- ・ 古民家を巡る縁側カフェ
- ・ 集落活動センター ものづくり体験、地域ならではの食事
〔土佐の備長炭風鈴づくり、薪割り、羽釜飯体験、そば打ち、こんにゃくづくり、野草茶づくり、新聞バッグづくり、干物づくり等〕

5 暮らしに触れる型／地元の人が通うオススメ旅

- ・ 名物ガイドと歩く高岡商店街
- ・ 土佐節発祥の「宇佐ぶら」食べ歩き探検
〔商店街、オーガニックマーケット、日曜日、とさのさと、直販所、地元の居酒屋、スナック巡り、釣り筏、土佐弁での会話等〕

6 人・魅力型／個性豊かな事業者のファンになる旅

- ・ 鍛冶職人が教える包丁研ぎ体験
- ・ 草木染め体験
〔ダンスレッスン、革制作、苔テラリウムづくり、ハーブ摘み等〕

7 のんびり没入型／何もしない贅沢な時を楽しむ旅

- ・ 四万十川でチェアリング
〔「何もしない」を楽しむ、UFOラインをドライブ等〕